***1). Blueprint Variabel Kecerdasan Emosional (X1)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek** | **Indikator** | **Nomor Item** | | **Jumlah** |
|  |  |  | **Favo unfavo** | |  |
| 1. | Mengenali emosi | Sadar diri, merenung, terbuka, menunjukkan rasa humor | 9,7 | 18,20 | 4 |
| 2. | Mengelola emosi | Pengelolaan impuls dan perasaan tertekan, menikmati orisinalitas | 3,6,19 | 14,2,23 | 6 |
| 3. | Motivasi diri | Adanya kondisi *flow,* adanya sikap optimisme | 22,16,10 | 5,15,24 | 6 |
| 4. | Mengenali emosi orang lain | Mampu mengindra perasaan orang lain, mampu membaca pesan non-verbal | 4,8 | 13,1 | 4 |
| 5. | Membina hubungan | Manajemen diri, adanya kemampuan mengenali emosi orang lain | 17,12 | 21,11 | 4 |
|  |  | **Jumlah** |  |  | 24 |

***2.) Blueprint Variabel Penerimaan diri (X2)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspek** | **Indikator** | **Aitem** | | **Jumlah** |
| **Favourabel** | **Unfavourabel** |
| Perasaan sederajat | Merasa dirinya sama dengan orang lain | 1,8 | 15,22 | 4 |
| Percaya kemampuan diri | Yakin dengan kemampuan yang dimiliki | 2,9 | 16,23 | 4 |
| Bertanggung jawab | Individu bertanggung jawab terhadap dirinya | 3,10 | 17,24 | 4 |
| Orientasi keluar diri | Individu tidak malu untuk mengaktualisasikan diri | 4,11 | 18,25 | 4 |
| Berpendirian | Individu lebih suka mengikuti standarnya sendiri | 5,12 | 19,26 | 4 |
| Menyadari keterbatasan | Individu menerima keterbatasan pada dirinya | 6,13 | 20,27 | 4 |
| Menerima sifat kemanusiaan | Individu mengenali perasaan dirinya sendiri | 7,14 | 21,28 | 4 |
| **Total Aitem** | | | | **28** |

***3.) Blueprint Variabel Resiliensi (Y)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek** | **Indikator** | **Nomor** | **Aitem** | **∑** |
| **F** | **UF** |
| 1. | *Emotional regulation* | Mampu untuk tetap tenang ketika kondisi penuh tekanan | 2 | - | 1 |
| Mampu untuk mengendalikan emosi, perhatian dan perilaku | 1,3 | 4,5 | 4 |
| 2. | Impulse control | Mampu mengendalikan dan mengekpresikan emosi dengan tepat | 9 | 10,11 | 3 |
| 3. | Optimisme | Yakin bahwa berbagai hal dapat berubah menjadi lebih baik | 14 | 15 | 2 |
| Memiliki harapan terhadap masa depan | 13 | 16 | 2 |
| Mampu untuk mengontrol kehidupannya | 12 | - | 1 |
| 4. | Causal analysis | Mampu mengidentifikasi penyebab dari suatu permasalahan | 17 | 18,19,29 | 4 |
| 5. | Empathy | Mampu membaca, menggambarkan dan merasakan emosi orang lain | 20 | 31 | 2 |
| Memiliki kemampuan untuk memahami perasaan dan pikiran orang lain | 21 | 30 | 2 |
| 6. | Self-efficacy | Keyakinan bahwa dapat memecahkan suatu masalah | 22 | 24,25,26 | 4 |
| Keyakinan untuk dapat mencapai kesuksesan | 23 | 27 | 2 |
| 7. | Reaching out | Mampu meningkatkan aspek positif dalam diri | 6,28 | 7,8 | 4 |
|  |  | **Jumlah** | **14** | **17** | **31** |